

Kinder- und Jugendtelefon Göttingen



freecall unterstützt durch
die Deutsche Telekom

Kinder- und
Jugendtelefon

116111

NummergegenKummer



freecall unterstützt durch
die Deutsche Telekom

Elterntelefon

**0800
1110550**

NummergegenKummer

Jugendliche
beraten
Jugendliche (samstags
14-20Uhr)

Unsere **Beratungsangebote**

Unsere Beratungsangebote bieten kostenlose, anonyme und vertrauliche telefonische Beratung und Unterstützung. Wir hören euch zu.

Unsere Beratenden sind speziell für diese Aufgabe ausgebildet und stehen Ratsuchenden wertschätzend zur Seite. Alle Beratenden sind ehrenamtlich tätig. Gemeinsam mit den Ratsuchenden suchen sie nach Lösungsansätzen für deren persönliche Situation.

Sie interessieren sich für die ehrenamtliche Beratung? **In unserem Team sind Sie herzlich willkommen, wenn Sie:**

- sich ehrenamtlich engagieren möchten,
- Interesse an den Themen von Kindern und Jugendlichen haben,
- sich in die Lebenswelten von Kindern und Jugendlichen hineinversetzen wollen,
- Spaß verstehen und aushalten können,
- tolerant sind bezüglich anderer Meinungen, Kulturen, Religionen und Lebensentwürfe,
- psychisch belastbar sind und nicht selbst in einer Krise stecken,
- bereit sind, die Beratungsausbildung regelmäßig zu besuchen,
- 2 Jahre lang mindestens 6 Stunden Telefonberatung im Monat übernehmen,
- regelmäßig an Teamsitzungen, Supervisionen und Fortbildungsveranstaltungen teilnehmen,
- die Schweigepflicht gegenüber Dritten einhalten.

Das Kinder- und Jugendtelefon

Seit 1988 bieten wir als eines von derzeit 77 Kinder- und Jugendtelefonen deutschlandweit allen Heranwachsenden bis zum 27. Lebensjahr Hilfe zur Selbsthilfe. Egal, ob Stress mit den Eltern, Freund*innen oder Mitschüler*innen, Mobbing Erfahrungen, Angst, Einsamkeit, Gewalterfahrungen oder Sucht. Wir haben für alle Themen ein offenes Ohr. Anonym & kostenlos!

Telefonberatung:

Montag–Samstag: 14:00–20:00 Uhr

Unter der Nummer: **116111**



E-Mail-Beratung:

In der E-Mail-Beratung kannst du dich online anonym beraten lassen. Über ein Nutzungskonto schickst du eine Nachricht an unser Beratungsteam – eine Beraterin oder ein Berater wird dir antworten. Dafür musst du in deinem Profil deine E-Mail-Adresse hinterlegen. Danach könnt ihr euch per Nachricht austauschen.

Wann? Jeden Tag, rund um die Uhr

Wo? www.nummergegenkummer.de

Jugendliche beraten Jugendliche

Weil es manchmal leichter fällt, seine Probleme mit Gleichaltrigen zu besprechen, beraten euch samstags ausschließlich Jugendliche bzw. junge Erwachsene zwischen 16 und 27 Jahren.

Wann? Jeden Samstag von 14:00–20:00 Uhr
Unter welcher Nummer? 116 111
Anonym & kostenlos!

Elterntelefon

Ob bei Erziehungsproblemen, Schwierigkeiten in der Schule, Familienkrisen, Sucht oder Stress im Netz. Ganz egal, wodurch Ihr Alltag belastet wird oder was Sie überfordert, Sie können sich mit allen Fragen und Familiensorgen an das Elterntelefon wenden.

Wann? Montag bis Freitag
von 9:00–17:00 Uhr

Dienstag und Donnerstag
von 9:00–19:00 Uhr

Unter welcher Nummer? 0800 111 0 550
Anonym & kostenlos!

Helfen Sie uns helfen

Um weiterhin alle Beratungsangebote kostenlos in der gewohnten Qualität anbieten zu können, benötigt das Kinder- und Jugendtelefon Göttingen fortlaufend finanzielle Unterstützung.

Um auch zukünftig allen Ratsuchenden verlässliche Unterstützung anbieten zu können, benötigen wir jährlich einen mittleren fünfstelligen Betrag für Raummiete, Koordination, Öffentlichkeitsarbeit, qualitätssichernde Weiterbildungsmaßnahmen unseres ehrenamtlichen Teams sowie der jährlichen Ausbildung neuer Berater*innen. Helfen Sie uns helfen!



Spendenkonto

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Göttingen e.V.

Bank: **Sparkasse Göttingen**

IBAN: **DE07 2605 0001 0001 0818 92**

BIC: **NOLADE21GOE**

Betreff: **Zugunsten KJT Göttingen**

Mit Ihrer Spende helfen Sie, Kindern, Jugendlichen und Familien mit Problemen aller Art eine kostenlose und niedrigschwellige Anlaufstelle zu bieten. Ihre Spende ist steuerlich absetzbar.



Kinder- und Jugendtelefon

116 111

bundesweit, anonym und kostenlos



Jugendliche beraten Jugendliche

116 111 bundesweit, anonym und kostenlos



Elterntelefon

0800 111 0 550

bundesweit, anonym und kostenlos



E-Mail-Beratung:

rund um die Uhr, anonym und kostenlos
und durch echte Menschen

www.nummergegenkummer.de

Geschäftsstelle

Postfach 2526

37015 Göttingen

Tel.: 0551 37 98 77

Mail: kinderundjugendtelefon@t-online.de

Das Kinder- und Jugendtelefon Göttingen ist ein Angebot des AWO Kreisverbandes Göttingen-Northeim e.V., in Zusammenarbeit mit Nummer gegen Kummer e.V. sowie Mitglied im Kinderschutzbund Bundesverband e.V.

www.nummergegenkummer.de